



Contact:

☎ 0460 97 31 11

✉ elien@neurovox.be

🌐 www.neurovox.be



Elien Conard STEMTHERAPEUTE

“

In onze praktijk is het aantal personen dat behandeld wordt met hoestklachten de afgelopen jaren toegenomen. Logopedische therapie heeft voor velen van hen een verschil kunnen maken.

”



Locatie

Luikersteenweg 541,
3800 Sint-Truiden

CHRONISCHE HOEST

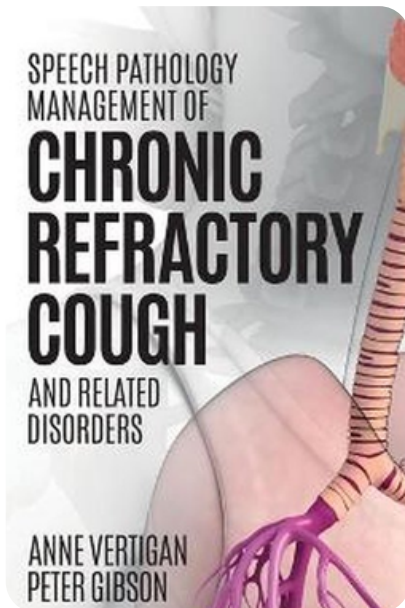
Het SPEICH-C programma

LOGOPEDIE

Logopedie heeft zin

Bij gemiddeld 20% van de personen die persisterende hoestklachten ervaren en die medicamenteus uitbehandeld zijn, biedt logopedie een uitkomst. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat logopedische behandeling volgens het SPEICH-C programma effectief is.

Steeds meer (long)-artsen verwijzen door naar de logopedische praktijk.



Doelen van logopedie

Verminderen van de hoestklachten door:

- gevoel of trigger van de hoest te leren identificeren
- hoest te onderdrukken of controleren
- verminderen van laryngeale irritatie
- optimaliseren van vocaal gedrag

Kortdurend traject: 2-7 sessies, 2-3 maanden

SPEICH- C

Het SPEICH-C programma bestaat uit 4 componenten:

- Scholing
- Controletechnieken voor de hoest
- Training stemhygiëne
- Psycho-educatie & counseling

Verwijscriteria

Inclusiecriteria:

- chronische hardnekkige hoest
- hoest langer dan 2 maand, medisch behandeld
- hoest is een probleem voor de persoon

Indicatoren verwijzing naar logopedie:

- hoorbare inspiratie
- glottale sluiting bij inspiratie (NKO)
- dysfonie
- hoest blijft bestaan, ondanks medicatie tegen astma, GERD, rhinosinusitis